

20  
21



# 鮑思高青年服務網絡 年報





2	會長獻辭
4	監事長勉辭
6	理事長贈言
8	行政總監序言
10	機構簡介
11	組織架構
12	2021-2022職委會名單
13	使命宣言
14	2021年各部門工作匯報
16	信仰培育部
18	家庭健康促進中心
25	學校社會工作部
28	Teen Teen 成長摯友營
31	甦靈計劃--「自由TEEN地」
35	St. Michael' s Home
36	2021年獎項
37	2021年各部門同工心聲
44	2021友企撐青年加盟商戶
45	2021年捐款鳴謝
46	“陪著你跑” 慈善賽2021
48	各部門聯絡資料

# 會長獻辭

親愛的各位弟兄姐妹們、同工：

您們好！在新冠疫情的陰霾籠罩下，很不容易又安然度過一年。然而社會上受助的需求卻有增無減，且形式也有所改變。各位同工在2021年的努力，仍能交出了一張亮麗的成績表，是值得表揚的。

目前全球狀況令人擔憂，戰爭和疫情變幻莫測，可以說天災人禍正考驗著我們。世上的對錯，沒有人有這種權力和智慧作出論斷，但並不代表這世上沒有絕對的錯對概念。有時就算具有理性思考的你、經過精密邏輯分析，也不一定能看透世事、







明辨對錯，因為邏輯思維也有它的極限和邊界的，出規例外的事時有出現，差異只是有邏輯思維的人稍稍比較不易受騙而已。所以，我們只有信靠來自天的主宰，也只有祂才能評定公道、確保真理。

從福音上我們知道不可「以牙還牙」、不可「以眼還眼」。遇不公平的情況要忍耐，愛你的近人不管他們是否你的仇敵。這些話放諸現世是越發顯出其價值，且是每位基督徒該時刻銘記於心的，也只有這樣才可消除戰亂和仇恨。給你武器作出暴力反抗的，從來不是主耶穌要我們效法的。對立、排擠與制裁

不解決爭端，身在地球村的所有兄弟姐妹們是命運共同體、是應該互相幫助的。

復活節前夕我們多看看十字架上的那位，祂是為了我們的罪而死的。我們就應知道，在任何惡劣的情況下該如何逆來順受，該以誰作榜樣來處世。我們更應該將這個信條傳播給所有的青年人，這是我們今年亟需分享的主題，也只有這樣，我們基督徒的工作才會更有價值。

願復活的主基督光照亮你們！

你們的會長 黃偉傑

# 監事長勉辭




各位親愛的主內的同工、友好及兄弟姊妹：

鮑思高青年服務網絡自一九九三年成立至今已有二十九年，本團體一直以來秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法精神，為青

少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。本團體屬下的信仰培育部、家庭健康促進中心、學校社會工作部、Teen Teen成長摯友營、甦靈計劃-自由TEEN地及St. Michael's Home 均能秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法為本澳青少年服務。

宗教信仰的培育是預防教育法實踐的重要一環，故此「信仰培育部」一直積極引領青少年在上主的慈愛中成長，並讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。信仰培育部的成員都是熱心積極的天主教徒，他們透過主日彌撒歌詠團、風順堂青年中心道理分享、慈愛青年網上聲頻及視頻廣播等傳播福音。「家庭健康促進中心」所提供的服務如：風順堂青年中心、籃球隊、





愛家TEAM、個案輔導、健康家庭生活教育及活動等，均幫助家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活，亦推動青少年帶動青少年積極參與社會服務。

「學校社會工作部」於2020/2021學年的團隊共有2名行政督導、22名駐中、小、幼學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及2名活動助理，為本澳九所中、小學及幼稚園提供學生輔導服務。部門同工熱心積極的服務精神，深受社會人士的讚賞。

「Teen Teen成長摯友營」持續為青少年推行社區教育工作，如“樂施會貧富宴”、“天地無家”難民體驗活動、暑期義工計劃、澳門城市清潔宣傳推廣活動等，推動青少年多參與義務工作，關心社會事務，同時亦透過到校和社區宣傳推廣，提升參加者的公民意識。

「甦靈計劃-自由TEEN地」透過網絡宣傳媒介和親子活動，提高了青年人及家長面對成癮危機的防範意識，並且於社區內向青少年及業界推行不同成癮主題的教育工作及專題講座，不但增強青年人的抗逆力，亦有助提升業界的專業能力。

「St. Michael's Home」特別關顧服刑青年，同時支持「天主教聖高比更生福傳服務團」，以福音精神幫助囚友及其家人實踐福音精神，認識天主是「愛」。

「應常喜樂，不斷祈禱，事事感恩，事事讚美。」祝願鮑思高青年服務網絡同工們繼續秉承耶穌基督善牧關愛羊群的心，聖若望·鮑思高神父預防教育法的精神，努力為本澳青少年服務。主佑各位！

監事長 周伯輝神父

# 理事長贈言

各位親愛的弟兄姐妹全工：

在2021年，鮑青網的全體同工用行動回應了鮑思高慈幼會總會長的贈言—寄望於上主，是我們的動力！

在新冠疫情常態防控的情況下，各同工竭盡全力應對日常工作以外，亦多次配合澳門政府支援各項相關防疫措施的工作，特別關顧弱勢或有需要的群體。全民核酸檢測工作24小時支援了關愛站，協助長者及年幼子家庭完成核檢；為着口岸通關措施而滯留在澳的跨境學童及其家庭支援了24小時不間斷住宿照顧服務，協助他們安穩渡過漫長的等待期；

亦支援臨時收容中心登記入住工作，協助因通關措施而滯留的勞工。以上種種就好像「善心的撒瑪利亞人」一樣，活出了基督精神，對此我深表謝意。

同時亦感恩於2021年，在我們中有三位兄弟姊妹於復活節期間接受洗禮，加入天主教的大家庭，讓他們藉聖化的恩寵，為基督的信仰作見證。

在過去一年，雖然教青局及社工局不斷轉變資助狀況，使到機構今年經營上遇到不少困難，但憑著大家之努力，在財政上開源節流，使到機構得以繼續發展，隨著鮑青網現時已完成重整



機構部門架構之工作，為下一階段之發展奠下穩健基礎。

祈望各位全工繼續以常懷喜樂的心陪伴青少年成長，毋忘初心，繼續為青少年服務。

理事長 張子健

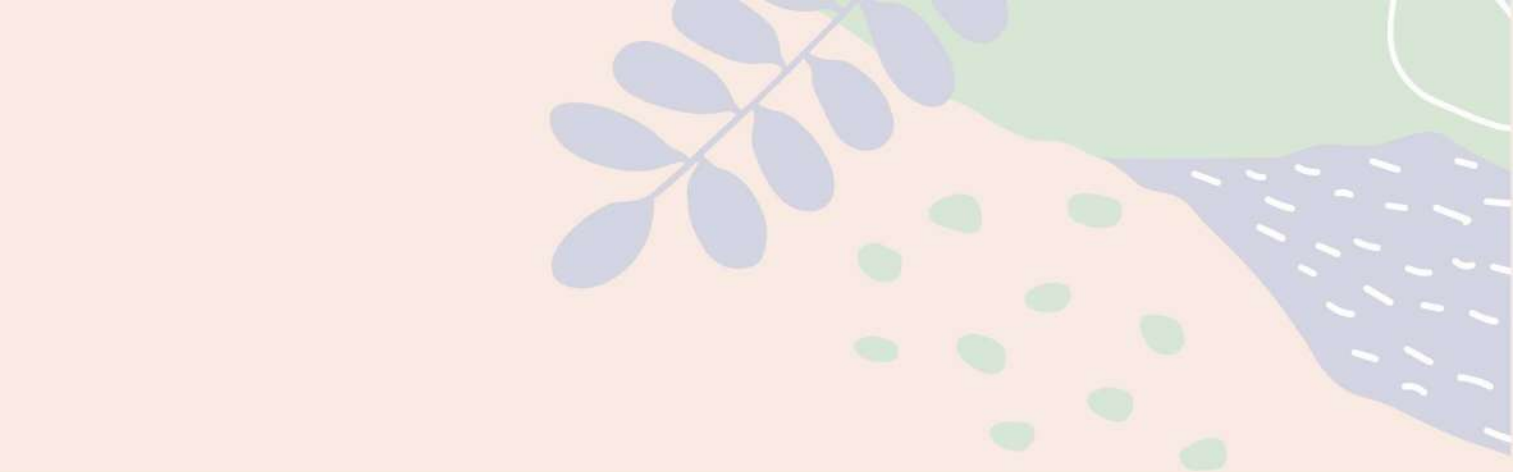


# 行政總監序言



2021全球仍然受新冠肺炎疫症衝擊，我們正經歷一個「新常態」時期，總會長在2021年給慈幼會家庭成員的贈言：「寄望上主是我們的動力」勸勉我們，身為慈幼家庭的成員，必能在這經歷中有所提升，並按我們的能力，為他人提供幫助！鮑青網全體同工於2021年的行動，正好回應總會長的勸勉，除了盡心盡力地提供恒常所有服務外，亦同時竭盡全力配合特區政府為多次全民核酸檢測提供人力支援，協助市民(特別是弱勢社群)能安心順利完成檢測工作；另外，為着因口岸通關措施而滯留在澳的跨境學童，我們更作出連續十五天不間斷24小時住宿照顧支援，當中更經歷兩次八號風球，但全體同事，無懼一切困難，仍然堅守崗位，使未能回家的學童及家長，在漫長的等待期間，除了得到





棲身之所以外，也能就他們身心所需，提供適時的安慰，這正好是彰顯出聖經中「慈善的撒瑪利亞人」精神。

我們亦感恩，透過持續的福傳工作，使我們中的三位兄弟姊妹於復活節期間加入天主教的大家庭，在往後的歲月裡，將繼續在生活中為主作證；同時鮑青網近年獲教區委員會及機構邀請，多次協辦各項活動，而在2021年協辦了「教區青年杯籃球比賽」、「教區家庭日之家庭樂聚頌主恩」及「教區青年日」，透過這些合作使福傳的領域能更廣闊，亦能讓更多教會內信友關注本澳所推行的社會服務訊息。而作為慈幼家庭的一份子，我們亦義不容辭積極協助慈幼中學的重建計劃，加入了慈幼中學擴校籌款委員會，為成功擴校以培育

更多青年才俊而出力。此外，就鼓勵青年透過社團組職參與社會事務，我們正式成立「鮑思高青年服務網絡青年協會」，並於2021年正式成為教育及青年發展局核下的青年社團，今後將會讓青年更直接地參與及籌辦各類型有益身心的活動。

在舉辦的衆多服務中，除了感謝澳門特區政府就我們的部份服務提供恆定資助外，我們仍十分需要社會大眾的支持，以維持各項服務，感謝各界於本年透過「陪著你跑2021」、「友企撐青年」、「青年伙伴計劃」及不同的資助方式給予我們的支持鼓勵，我們將繼續跟隨鮑思高神父的精神，為有需要的青年及群體服務，成為真愛的見證！

行政總監 葉永強

# 機構簡介



## 成立背景

鮑思高青年服務網絡 (Bosco Youth Service Network) 是一個天主教非牟利團體，成立於一九九三年，由慈幼會會士、社工、老師、學生及自願工作者組成，前身為鮑思高青年會 (Bosco Boys' Club)，於九五年正式註冊命名為「鮑思高青年服務網絡」。

## 服務宗旨

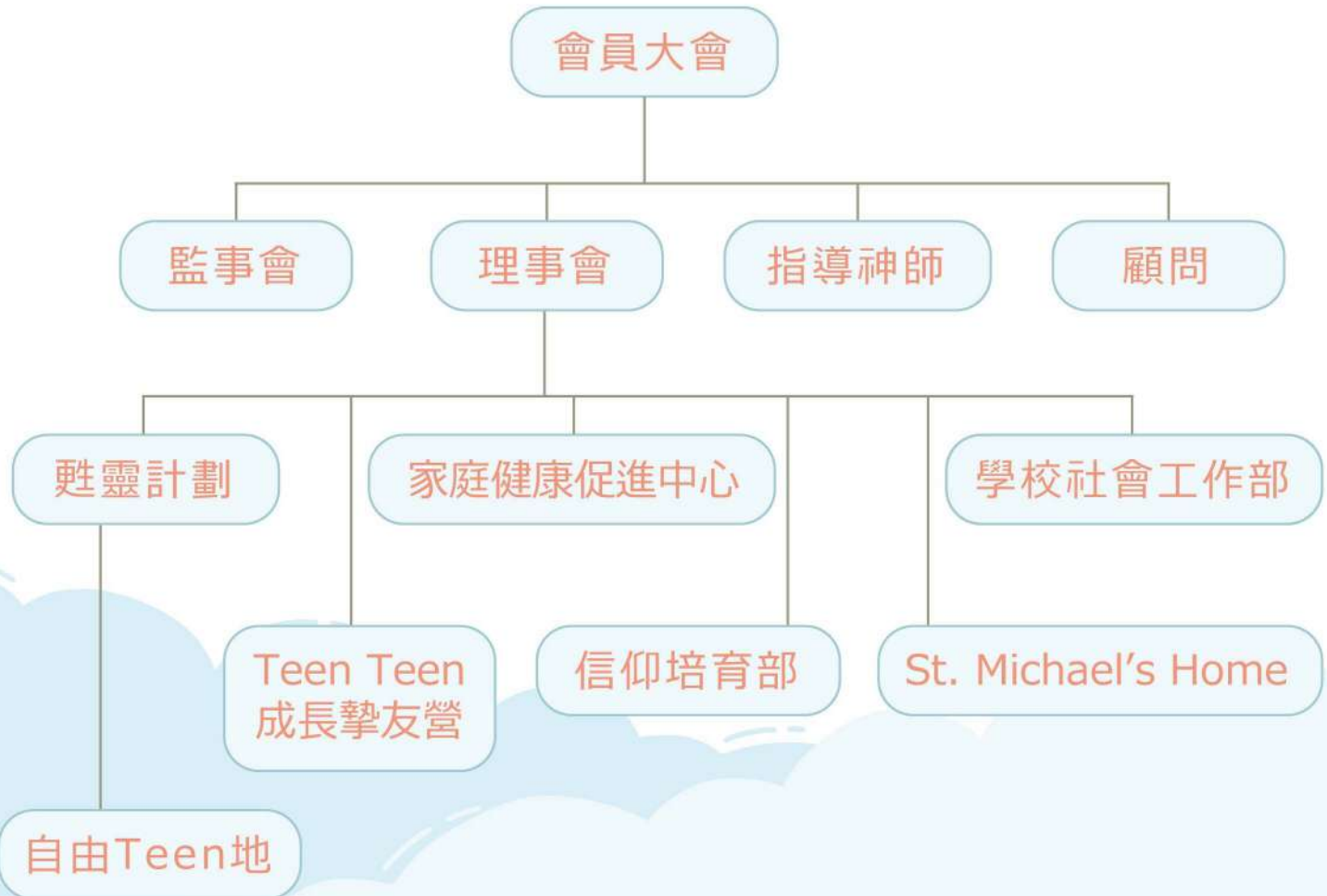
秉承鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。

## 會徽由來

圖案包括一個三角形和兩棵樹。據查「鮑思高」一字意大利文Bosco的譯音，意思是「樹林」。所謂「獨木不成林」，青少年需要在群體中找到自我而成長，兩棵樹的意義即在於此；三角形則表示「三位一體的天主」，也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內，表示青少年在天主內生活和成長。



# 組織架構



2021-2022年

## 職委會名單

### 會員大會

會長 黃偉傑先生  
秘書 梁芷茵小姐

### 監事會

監事長 周伯輝神父  
監事 黃文珩先生  
監事 陳雨潤先生

### 理事會

理事長 張子健先生  
副理事長 梁官漢先生  
理事 嚴肇基博士  
理事 陳栢榮先生  
秘書兼財務 徐鳳薇小姐

### 指導神師

周伯輝神父

### 顧問

(排名不分先後)

孔智剛神父、石立炘大律師、陳美儀女士、  
梁金泉先生、潘志明先生、飛迪華女士、  
呂常新先生、孫天倫博士、何媽芳女士、李蔭良先生



# 使命宣言

1. 以福音為鑑，跟隨鮑思高神父「與我靈、取其餘」精神，幫助有需要的青少年；
2. 要付出愛心、耐心，以心中喜樂感染青少年，讓他們感到被愛和尊重。









# 2021年 各部門工作匯報



# 信仰培育部

## 工作目標

1. 效法鮑思高神父的服務精神，在團體中，能學習愛主愛人、團體建立、主動參與及互相尊重的態度，並以青年帶動青年的元素，帶動更多的青年從福傳工作中認識天主。
2. 在「慈愛青年」錄音、訪問、影片拍攝和直播之中，從中運用生活化的形式讓青年更容易了解和認識天主。
3. 在定期會議及聚會當中，向成員增加靈修互動活動，從中讓他們能夠加深對天主教的信仰及道理，並能將其運用到「慈愛青年」節目之中。

■ 2021年各部門工作匯報 ■



## 工作匯報

2021年共舉辦了31次活動，共服務327人次，現有22名成員。主要的服務內容包括：

- 慈幼中學聖堂主日彌撒：支援聖堂主日彌撒歌詠團、輔祭及讀經之服務。
- 風順堂青年中心道理分享：透過故事分享、道理和活動，讓青少年更認識天主的福音和道理。
- 慕道班：為同工及義工提供每星期一次的慕道班，讓同工及義工有機會加深對耶穌基督的認識，與基督相遇，探索自己的信仰需要。本年有兩名同工及一名義工受洗，加入天主教的大家庭。
- 員工信仰活動：為不同部門的員工及義工進行每年一次的信仰反思活動，讓同工在繁忙的工作之餘有機會停下來檢視自己，為自己加油。







- 「慈愛青年」(信培)節目：
  1. 制作宗教性質的節目，包括「慈愛青年齊走堂」、「慈愛青年又開學」、「慈愛青年望動力」、「慈愛青年講環保」和「聖母無原罪瞻禮九日敬禮」。
  2. 透過媒體，以正向及有趣的信息傳遞天主的愛。
  3. 重視環保及宗教的主題，並開始以環保主題發展，為日後的環保工作及節目奠下基礎。
  4. 本年度為配合慈愛青年新舊成員之間互相的認識，以活動、團建等方式加深慈愛青年的團結性，為日後的服務能更有成效。
- 參與了“Don Bosco Global Youth Film Festival” (鮑思高神父全球青年電影節)：制作以「望德」為主題的微電影，與世界各地的年青人共同以正能量對抗疫情，從中吸取了很多寶貴經驗。

透過「慈愛青年」節目以環保作為影片拍攝主題，提升了團體成員的媒體拍攝技巧，另一方面，亦嘗試運用

正向的拍攝題材，讓觀眾加深對信仰的認識。本年邀請了新成員加入，讓他們逐步學習福傳及傳媒工作，並從團體中學習愛主愛人的道理，同時在團體中增加了宗教活動，以加深成員對宗教的認識，增強團體的合作能力，設立及鞏固團隊的架構。

## 展望

1. 增加節目的多元性及互動性，讓日後節目成效有更大的進步。
2. 「慈愛青年」節目嘗試參與大型的“大氣電波”活動，令福傳工作擴大，讓更多人能夠認識天主教信仰。
3. 以慈青五大元素中的「以青年帶動青年」，培訓成員的領導才能，以天主教信仰的精神帶動青年人成長。
4. 積極運用電子化資源，並以《願祢受讚頌》通諭中愛惜共同家園的理念傳播福音。
5. 增加團體之間的信任，為日後的活動設計有更好的準備。
6. 增加及參與更多有關宗教的活動，讓成員能在信仰中成長。





## 工作目標

1. 透過服務以喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式, 藉此強化家庭功能, 建立和諧的家庭生活。
2. 為青年及成年前期的人士提供家庭的預防教育工作, 提升家庭抗逆力, 促進新一代家庭的健康成長。
3. 建立社區支援網絡, 宣揚愛己助人、關懷家庭及愛護社區的訊息。
4. 推動青少年積極參與社會事務, 發掘資深義工的領袖特質, 組織熱誠有愛的義工團隊持續服務社區, 作為社區服務的引介者, 增強他們對社會、社區或社群的歸屬感。
5. 為有特殊教育需要青少年的家長提供支援服務, 以及發揮青少年的潛能及促進家長們的互助精神, 繼續進行社區教育及倡導工作, 締造關愛共融的社區。

## 工作匯報

### 一、持續性服務

#### 風順堂青年中心

鑒於疫情持續影響及配合慈幼中學的重建工程, 風順堂青年中心由過往公開開放予會員參與, 轉至今年以結構化形式進行, 以獨立活動報名的方式固定了每星期參加青年中心的對象。本年除了過往持續開展的「友你同行」結伴成長學習計劃以外, 亦新設了「鮑思高童樂堂」活動, 於六個星期內安排一系列活動予6-8歲的參加者, 當中包括團體活動、帶動唱、多元興趣班、短講分享及最受小朋友歡迎的自由活動時間, 全程由社工及青年義工帶領及陪伴, 每次都會透過短講讓參加者認識及瞭解各類資訊, 好能學習關心社區及運用於生活當中,





同時亦透過手冊及獎勵以鼓勵參加者保持良好的行為表現。這種另類的托管服務，深受家長及小朋友歡迎，一方面讓小朋友透過多元的學習體驗提升其各方面的能力，同時亦得以抒緩課業的壓力，另一方面家長也可以提升其對子女的瞭解，以及減輕其照顧壓力。故此未來這種服務方式將會持續進行，以回應社會需要。



2021年青年中心義工籌劃了「心緒青」網絡節目計劃，希望以青年人的手法透過網絡媒體的方式進入青年人的世界，整個項目由劇本編排、場景及服裝設計、幕前人員、拍攝及後期制作，以至公關宣傳及文案資訊整理，都是這二十人組成的資深義工團隊一手包辦。本年的主題為性教育，全年合共產出三集節目、一集宣傳片及一集首映禮並於網上媒體發佈，

三集的「心緒青」節目共有9,238人次觀看，而其他文宣貼文共有18,687人次觀看。此計劃讓青年義工運用自身技能及知識，推廣具正能量的資訊及議題，以新式的手法推行全澳性的社區宣導教育工作，把服務主動推及到青年人的生活之中。



在義工培育方面，每年持續招募及培訓青年義工，現役恆常義工共50人，每週日持續於青年中心進行友伴服務，陪同服務對象一同成長。本年亦新設「小義工培訓」，招募12-14歲青少年參與義務工作，由資深義工帶領及培育，協助青年中心日常運作，最終兩期的小義工計劃共招募了22人參與。義工團隊的傳承及壯大，有助持續以鮑思高神父的預防教育法推行服務，協力向社會宣揚“愛”的價值。





## 鮑青網籃球隊

「只要有機會，定必捉緊。」

今年我們得到恩人的支持，資助球隊的運作和日常開支，減輕了球隊不少經營壓力，同時也讓我們的服務能順利開展。球員能穿上新的球衣作賽，內心感恩一直無條件支持他們追夢的人。

2021年男、女子球員人數合共約60人，我們把握上半年疫情較穩定的時間，如常進行訓練及參與比賽，同時比賽也有不錯的成績。球員們也參與了由機構安排的性教育活動、以生涯發展及抗逆為主題的分享講座、球賽工作員培訓等，以充實他們的生活，讓他們得到全人的發展。

「以球員之力，為青年舉辦有意義的活動。」

由去年11月延續至本年2月期間，協辦了天主教澳門教區青年年籌備

委員會主辦的教區青年杯籃球賽，協助教區搭建平台，凝聚青年力量。其後在7月亦舉辦了「Bosco Teen 2021」全澳青年籃球賽，本年共有54場賽事，合共約400人參賽，工作人員約50人，整體參與人次為12,600人次，是歷屆之冠。球員們由學員成為創造者及帶領者，自身有所成長之餘，亦可以惠及其他青年，透過行動感染有共同興趣的青年，宣揚正向價值及發放正能量。



「成為抗疫義工，學懂珍惜所有。」

疫情在澳門社區出現，所有活動再一次暫停，球員們透過我們的召集，由平常的運動裝變成抗疫防護裝，勇敢並不計較的為社區付出。直到年底，社會再一次回復平靜，而我們更學懂了珍惜，只要有場地我們就集合訓練，有比賽就盡力去準備和參與，有培訓和活動，就一次再一次的增值自己，我們深信，正面積極和努力，定必帶領我們到想到的地方，願來年各球員能持續發揮家庭精神，展現青年人的活力，感染



更多青年人，在練習和比賽方面，大家都能保持健康的體魄，勇敢挑戰自己，學習彼此，創造佳績。

## 愛家TEAM

愛家Team於2021年的全年服務合共2,990人次。透過各項不同形式的活動，例如：打開心窗教育工作坊、家長支援小組、學業輔導小組、劃出理想生涯規劃系列活動等，支援社區中的特殊需要青年及其家庭。



打開心窗教育工作坊受到疫情及其他不穩定因素的影響，令原計劃於推行日期上改為下半年進行。工作坊以互動戲劇的方式到澳門的各小學進行教育工作坊，讓參與者能正確了解自閉症人士的特性，從而減少同學間因互相認識不足而產生磨擦，建立和諧校園。同時工作坊亦配合本澳融合教育計劃，讓有特殊教育需要兒童

更能融入校園生活，健康成長。今年工作坊的對象為高小學生，參與的學校及團體共6間，進行了17場演出，約有551名學生參與。從回收的問卷得知，他們對活動內容及機構的安排均表示“滿意”，認為對提升學生在自閉症同學的接納程度有明顯的效果，特別針對工作坊能以教育劇場的形式，再加上體驗式的活動，讓參與的學生親身體會有自閉症症狀的同學所面對的困難及感受，學懂包容及接納有特殊學習需要的同學，因此他們亦期望主辦單位協助推動其他方面的相關活動，以提升學校的共融文化。



家長支援小組是透過定期的聚會，讓家長分享自己照顧特殊需要子女的心路歷程，當中包括照顧路上所遇到的困境，以及能堅持下去的信念等，引導家長間彼此支持和鼓勵。在疫情穩定後，



# 家庭健康促進中心

也組織家長小組成員藉著中秋佳節，探訪社區中的獨居長者，促進防疫期間的社區關懷，也加強了家長助人自助的精神。參與的家長反映期望有更多類似的同路人家長聚會，當面對壓力時，能有一群共質性的家長能互相傾訴，彼此明白。此外，透過組織義工活動，鼓勵了家長能參與社區，多關懷身邊其他弱勢群體。



學業輔導小組主要是推動學生提升其對學習的主動性和積極性，以自覺學習的方式為基礎，培育學生安排溫習的優先次序及合理地分配時間，並以陪伴的方式與學習困難的學生共同成長。除了關注學生的學業成績外，也著重其品格及親子關係上的發展，故此，會於每週定期進行品德故事分享，及以不同形式的活動，以提升其品格培育，達致更全面的個人成長。現時參與之學生，雖然部分

未能在成績方面有明顯的進步，但部分家長亦反映，更明白子女在學習上遇到的困難，以及多鼓勵子女在過程中的努力，彼此多了一份體諒。

劃出理想生涯規劃系列活動主要為有特殊需要青年提供更全面的支援服務，協助他們過渡職場做好準備，以及透過體驗真實的工作世界，提升職場社交技巧及工作的動機，促使更好地融入社會。活動為參與者進行生涯規劃評估，同時透過不同的小組活動，提升他們的社交技巧，亦透過模擬面試、工作體驗及行業參觀等方式，加強參與者的職場社交能力。此外，活動會為每名合資格的參與者進行工作配對，讓他們有機會到不同的商戶進行工作實習體驗，同時透過友善顧主的參與，讓參與者得到正面的鼓勵和回饋，更明白工作的世界，有助提升他們的自我效能感。大部分參與的青年皆能完成實習工作體驗的部分，並從中增加對自我及工作世界的認識。參與的青年反映此計劃能幫助他們開闊眼光，特別透過職業潛能評估工具，更清楚自己的性格特質及職業傾向，並在工作體驗活動中，透過和同事的相處，以及職涯指導員的陪伴，使其反思和明白到基本工作態度的重要性，如守時工作、與同事溝通及交代工作進度等，這些都是難能可貴的經驗。





## 個案輔導

本年新開個案共69個，其中以個人成長適應和學業問題佔主要，其次則有與其他入際關係、照顧同住人士或家庭成員、情緒困擾、意外或災難創傷事故；而在具有社工元素的即時處理個案有24個，其性質為社工觀察或評估到服務對象的情況而作出即時性的輔導，或外展活動過程接見有特別需要的服務對象。關於簡短個案及諮詢方面，本中心共服務2,314人次，服務對象主要是兒童或青少年及其家長，以諮詢或了解本中心的服務為主。

據服務對象回饋問卷所示，九成以上均滿意本中心的服務，同意社工有協助解決當前困擾。本中心的社工團隊於未來將繼續陪同更多的服務對象前行，配合社會實況及其發展需要，

協助服務對象連結家庭的內部資源及社區資源，為有需要之家庭及青少年提供支援。

## 二、單項式服務

本中心於2021年共服務了237,170人次，因疫情關係，本中心一度暫停對外開放，期間應邀協助支援特區政府各項防疫及抗疫服務，如全民核酸檢測篩查工作(24小時)、臨時收容中心暫住服務、跨境學童及其家人留澳暫宿照顧(24小時)等。此外，同工透過電話、通訊軟件、社交平台等，主動關懷服務對象，以提供適切的支援，亦不時在網上提供正向積極的教育資源，或發佈健康家庭生活教育的資訊，讓服務對象在抗疫期間也感受到被關注及得到相應的支援。

本年開展了4個針對6至9歲兒童的教育及成長性的小組，分別以性教育、社交、情緒和理財為主題，最後一節均邀請組員家長參與，以各種活動形式使親子時光更具意義，並傳遞一些正向管教子女的資訊，讓家長理解到家庭教育的重要性，親子彼此也需有信任、互相諒解的氣氛，若每個成員也為家庭付出自己的力量，在家庭崗位上便可完善家庭功能。





## 展望

1. 持續舉辦多元化的家庭健康教育活動，讓青年人提升家庭觀念，建立對“愛”的價值，學習關懷、連繫及接納，有助個人及未來建構健康的家庭。
2. 舉辦更多家長管教及親子溝通的講座及工作坊，推動和諧家庭的文化，使家庭成員在家中展現出愛、關懷、欣賞等正向特質，建立充滿愛的家庭。
3. 拓展「心緒青」網絡節目的服務，除了以「心靈健康」及「生涯規劃」為題製作節目透過網絡媒體發佈外，期望增設以網上心靈電台的形式與服務對象進行互動交流，提升服務效果。
4. 繼續透過愛家TEAM的服務，凝聚和支援有特殊教育需要子女的家庭，以不同形式的家長聚會活動為家長建立一個溝通交流的平台，使其能得到一個情緒舒緩及放鬆的空間，及在教育子女的路上多一份支持和陪伴。
5. 期望能繼續開展為特殊需要青年的職涯規劃相關工作，從而增加特殊需要青年對生涯規劃及就業需要的認識，提升其就業競爭力，展現個人潛能，為踏入職場做好準備，同時期望能推動及積極連繫更多的愛心商戶及僱主，為特殊需要青年提供實習或就業機會，推動社會內的共融文化。





## 工作目標

1. 持續全面推動全體輔導人員專業能力認可，為合資格之同工申請成為亞洲專業輔導及心理協會(香港)之註冊心理輔導員及註冊臨床督導。
2. 提供多元具專業資格及認可性之培訓，以培育一群在個案輔導專業上更具實力的輔導員。
3. 在小組工作中投放實際操練，讓輔導員能在心理輔導層面及社會工作領域中也能擴展。
4. 協助同工為個人職涯拓展，培育員工發展多方向的個人專業特長，在輔導不同的專業領域中獲得擴展與成長。如融合教育輔導、遊戲治療、藝術治療或大型危機事故處理等。並建立專業化平台，善用同工們之個人專長構建及發展機構特色，建立各類型輔導資源庫。

5. 按各校需要加入不同情緒評估工具以識別有潛在需要(例如焦慮、壓力、抑鬱等)的學生，有助為學生提供合適支援及預防性的工作。
6. 進一步鞏固及訓練資歷淺的同工在學校專業角色的建立和定位，由資深同工帶領資歷淺的同工，延續「承傳」。
7. 協助所派駐的各校構建專屬的輔導團隊文化，提供輔導團隊(教師)之培訓，共建健康校園。



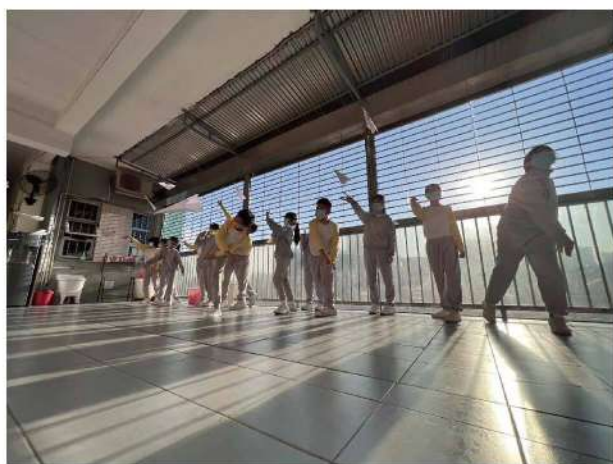
## 工作匯報

鮑思高青年服務網絡駐校服務自1999年開始，在學生輔導服務範疇的發展已來到二十三個年頭。2020-2021學年的團隊共有2名行政督導(主任及副主任)、22名駐中、小、幼學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及2名活動助理，



## 學校社會工作部

為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務。派駐學校包括陳瑞祺永援中學、聖瑪沙利羅學校、慈幼中學、粵華中學（中英文部）、聖若瑟教區中學(第六校)、聖善學校、聖家學校、鄭觀應公立學校及石排灣公立學校。各學生輔導服務人員均具備社會工作或心理輔導相關專業背景，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。



於20-21學年間學生輔導員共處理個案529宗，個案面談數4,941次。九所學校共舉辦了845次輔導活動，包括講座、工作坊、小組活動、入班活動、義務工作及針對不同階段身心需要(如：沉迷電子遊戲、新生適應、情緒問題、精神健康、舒減壓力)為主題的多元化活動。

本學年在新冠肺炎疫情持續下，

防疫抗疫、保持社交距離等已成為常態化。學生輔導支援工作配合防疫指引，調整活動形式以確保防疫同時能協助學生適應校園生活的轉變。如透過互動性的壁報、線上平台互動等方式，減少聚集而同時能進行心理教育與情緒支援關顧等工作。因應過往情緒問卷調查的成效，本學年多間學校在學期初進行了問卷調查工作，利用情緒評估工具識別有潛在精神健康風險（例如焦慮、壓力、抑鬱等）或適應困難的學生，有助為學校的輔導方針提供方向，並對需要之學生提供合適支援及輔導跟進。另外本學年整體的社會氣氛因着疫情而顯得較為低沉，加上發生數宗年輕人殞命的事件，情緒以及精神健康需要的支援與教育是重點工作方向。

在疫情下，穩定計劃與彈性應變的融合是不可缺少的要素。本部門除了穩固當刻的前線需要外，亦時刻為可能出現的危機與變化作準備。雖然本學年受疫情影響未能如期進行屋樹人投射性繪畫技巧的專業培訓，部門作出安排及調整，提供視像輔導工作培訓、自殺後續輔導工作培訓、短期焦點解決治療與催眠語言應用培訓等協助同工裝備應對未知的變化。而在部門內善用資深同工的經驗以及各同工的不同專長，建立





教學相長培育模式，如有豐富危機經驗同工優化危機小組、有融合教育經驗的同工構建融合教育資源小組、資深社工資歷的同事共同推展小組工作等，為同事提供相關的主題培訓，並整理相關的輔導資源庫，為資歷尚淺的同工打造穩妥的輔導工作基石與支撐。與此同時，本部門亦支持同工積極參與機構外的輔導相關培訓，多元拓展個人專業特長，如本年資助部分同工進修桌遊於輔導中的應用、藝術治療、辯證行為治療等。

本部門一直重視育才與鞏固團隊成員，並重點為此去構思制度。感恩本學年資深同工人數持續增加，達到承傳經驗的成效，同時對學校有助支援校內輔導團隊文化的發展。高興可見學校對同工的資歷予以肯定，重視同工的經驗意見，並歡迎同工對輔導團隊(教師)作分享與培訓，讓輔導服務的質素及成效持續正面發展。

## 展望

1. 人以及經驗是輔導服務發展中重要的元素。為傳承經驗、延續職涯、深化發展同工的專業特長，會提供針對社會上學生家庭現況與需要的培訓，如融合教育輔導服務、幼兒發展、精神健康等專業領域的培訓，並推動同工在有興趣或擅長的專業領域中深化。
2. 持續發展及優化評估工具以識別有潛在需要(例如焦慮、壓力、抑鬱等)的學生，讓輔導服務在預防層面發揮更大作用。
3. 鞏固並優化部門內的專業化平台及輔導資源庫，讓經驗傳承並有效發揮同工們個人專業特長，同時增加內聚的安排，讓部門團隊的發展堅實而長遠。
4. 建構假期間部門仍能提供發展性輔導活動，充實年青人課後時間及減少易墮入陷阱的機會。
5. 社會的發展加上疫情帶來的衝擊，健康心理素質是應對環境變化與挑戰不可或缺的因素。期望建構系統性的推廣策略，由校園開始並擴展至家庭，讓社會認識何為輔導、照料個人/他人心理需要是自然以及重要的事、普及化讓市民對輔導有正確認知。
6. 為學生及教學人員營造身心靈健康的校園環境是持續性的目標。善用資深同工的經驗，以及對學校文化與學生個人特質需要，透過提供教師培訓與相互協作的方式，為所派駐的各校構建專屬的輔導文化。



## 工作目標

1. 與各校及機構推展生涯規劃的相關青少年培訓項目-TEEN TEEN規劃好人生。
2. 與樂施會合作向青少年介紹本澳弱勢群體所面對的貧窮情況，對社區市販、學校及青少年機構推動剩菜回收活動，以宣導珍惜食物、環保、幫助弱勢及義務工作等訊息。另以體驗活動讓參加者了解難民問題和地球暖化等相關世界公民議題。
3. 為本澳政府部門及私人機構提供服務和相關員工及義工培訓，如好公民義工隊、義工基礎培訓等，配合學校及機構提供義工培育、團隊培訓、生涯規劃、親子溝通、家長講座、及精神健康等專題服務。

## 工作匯報

全年共舉辦了381次活動，服務人數共8,911人，達9,948人次。服務內容包括以下項目：

- 義工培訓及力量凝聚基礎義工培訓——是讓參加者了解義務工作基礎概念及其他專項服務的培訓，以發展他們義務工作的生涯。
- 專題親子日營——就相關主題，透過活動增進親子間的互動及獲得主題的資訊。
- 領袖培訓——為各團隊增加合作性、良性溝通，建立正向讚賞文化，增加團隊凝聚力的培訓。
- 歷奇活動導師培訓——以中國香港挑戰網陣協會導師培訓為基礎，鮑思高神父預防教育法為導，讓參加者知悉帶領歷奇活動時的安全須知和技巧。





- 暑期義工計劃及學界義工培訓——培訓學生基礎義工知識，令學生於暑假期間善用餘暇，在本澳各社區和政府機構協助活動和進行恆常的社區服務，增加學生從事義務工作的機會。
- “樂施會貧富宴”及“天地無家”難民體驗活動——貧富宴是透過體驗活動讓參加者認識非洲飢餓的原因，了解貧窮源於不公平，從而讓參加者關注和反思其自身與飢餓的關係，而難民體驗是讓參加者了解難民在戰爭背後的感受和對兒童權利的影響。
- 城市清潔宣傳推廣活動——主要安排青少年參與本澳城市清潔宣傳工作，加強市民認識其最要性及配合本澳的清潔工作推廣。
- 城市清潔運動之學校宣傳推廣活動“童樂滿FUN工作坊”——到本澳各幼稚園及小學，向學生宣傳清潔澳門、資源回收、預防鼠害和蚊患及認識澳門大熊貓等等，培養他們自小珍惜資源和愛護環境的習慣。
- 精神健康急救課程——持續在社區協助團體開辦共12小時課程，以講課、小組討論、角色扮演、影片示範、練習等，讓不同專業人士辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，學習精神健康急救重點，認識社區資源等。藉着課程的開展，使社區能以正確態度面對各種精神疾患，特別關心受情緒困擾的人士，以減少自殺事件發生。



# Teen Teen 成長摯友營

- 性格透視工作坊——當中包括性格透視®量表評測——是盡可能提供最準確結果的自我探究工具，它以生動、互動、多采多姿及有趣的活動形式使之便於適應多種學習類型。工作坊的目的不單在於學習個人的不同之處，亦務求參與者在生活中應用習得資料的同時，改善其與別人的人際關係。



## 展望

1. 重點提供青少年基礎義務工作培訓，推動他們多參與義務工作，關心社會事務；
2. 透過到校和社區宣傳推廣，提升其公民教育，加強市民愛護澳門；
3. 持續向社區不同人士推廣精神健康信息；
4. 發揚到校服務，延續酵母計劃精神；
5. 加強歷奇導師團隊培訓，提升歷奇導師的個人能力；
6. 將積極計劃協助更新人士重返社會的適應及就業支援。





## 工作目標

1. 繼續於社區中舉辦針對不同成癮主題的教育工作，當中特別針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦工作坊，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
2. 針對不同成癮項目舉辦專題講座，讓社會服務的同工能掌握更多的專業技能，以應用於防治成癮的個案工作中。
3. 透過不同的入校活動、小組活動及個案介入工作，支援面臨賭博失調及毒品引誘的高危青少年。
4. 針對親子的需要舉辦不同類型的親子活動，協助增強親子關係，遠離成癮危機。
5. 善用網絡作為宣傳媒介，推出預防成癮為主題的宣傳影片及四格漫畫等，提高青年人對成癮危機的防範意識。
6. 持續推行並優化Go Go Goal手機應用程式，鼓勵青年人透過挑戰當中的任務以建立健康生活模式。

## 工作匯報

「自由TEEN地」於2021年間，共舉辦122次活動，總服務人次為10,983。另外，網上宣傳貼文及影片共發佈38次，網上接觸人次為244,750。踏入正式運作的第二年，本年度「自由TEEN地」嘗試突破疫情的界限，設計出多項不同形式的活動以接觸更多年青人。

## 戒毒求助 定有出路

Há uma saída para o tratamento de drogas



澳門禁毒專線

禁藥諮詢熱線：  
28781791





## 甦靈計劃——「自由TEEN地」

針對賭、毒、網絡成癮為主題的預防工作，除過往多年一直舉辦的「預防青少年沉迷賭博專題服務計劃」及「癮」出新「TEEN」地——預防多重成癮計劃(網絡篇)外，本年度首次運用稍早前設計的「真估神」桌遊工具，配合預防藥物濫用為主題作入校體驗工作坊。我們嘗試將青年喜愛的桌遊體驗結合預防濫藥元素，加深青年對近年新興毒品的禍害之認識。另外，因應青年人日益嚴重的沉迷網絡情況，本年度我們亦曾受學校的邀請向小五及小六學生分享如何妥善地管理及分配自己的時間，避免過份沉迷於網絡世界。同時間，我們繼續透過「防範青少年沉迷賭博問卷調查」，了解時下青年人的賭博現況及其價值觀，探討如何更有效地推行預防青少年賭博的工作。

此外，本年度我們亦繼續舉辦



針對業界同工以及學生輔導員的專業培訓工作，於踢「酒」迷思專題講座中邀請了香港青山醫院酒與藥物依賴組董梓光副顧問醫生及東華三院「遠酒高飛」預防及治療酗酒服務資深戒癮輔導員顏志昇先生為參加者講解酒後迷思，探討酗酒預防工作策略及作戒酒案例分享。期望透過是次培訓提升本澳前線工作人員於青年預防酗酒工作的能力。而因應疫情的緣故，本年度首次將培訓改為線上進行，活動共吸引超過180位老師、駐校輔導員及防治社服單位同工參與。而針對大學生，我們連續第五年舉辦“Know” Gambling “Know” Drugs 育心社培訓計劃，讓就讀教育、心理、及社工學系的大學生於活動中理解及探討濫藥及賭博失調的成因，從而反思成癮青年背後的需要。

「自由TEEN地」過去一年亦與不同的學校合作，針對有成癮危機的學生，以及



支援學生的心理健康狀況做了不少工作。因應過去一段時間社會關注的學生抗壓力及心理健康情況，我們與三間中學合作為初中學生提供壓力管理工作坊，讓學生了解自身的壓力狀況，學習健康的解壓方法，預防學生錯誤利用成癮行為舒解壓力。另外我們也曾為學校推動義工培訓小組，鼓勵同學於朋輩間發揮互助精神，培養正向價值，遠離成癮禍害。針對家長的工作，我們也曾與兩間中學合作舉辦家長講座及工作坊，透過互動環節及分享讓家長提升管教技巧，協助子女遠離成癮行為。為享應國際禁毒日，我們舉辦了「FUN分鐘動起來親子比賽」，讓參加者透過親子競技比賽方式，學習建立健康生活模式，遠離毒品禍害，活動共吸引接近250人參與。

另外，我們亦嘗試以較新穎的方式讓參加者於玩/體驗中認識負責任博彩資訊。當中包括由銀河娛樂集團贊助舉辦的「謎室·不迷失」，參加者組隊挑戰於限時內逃出密室，而參加者需要運用負責任博彩八大認知及行為的知識才能破解謎室的謎題，成功逃脫。是次活動成功吸引超過100位青年人報名，成效十分不錯。而另一個名為捉「迷」藏的負責任

## 捉「迷」藏？



於一幅插畫當中，再透過線上互動讓市民認清賭博真相，提升對賭博失調的抗毅力。活動成功吸引超過1500人參與，成效顯著。

作為「自由TEEN地」重點工作之一，Go Go Goal 手機應用程式正式運作一週年。此計劃的目標是透過鼓勵用戶參與程式中特定的任務，強化他們各項技能。任務主題主要包括運動、參與社區活動、個人增值成長、義務工作等。期望透過挑戰各種任務，慢慢幫助他們建立有效的健康生活模式，遠離成癮禍害。於過去一年Go Go Goal成功吸引超過900名註冊用戶，服務人次接近5,000人。

博彩推廣活動，我們首次與本地插畫師「阿爽」合作，將常見的賭博迷思以及負責任博彩的八大認知及行為融入





## 展望

1. 透過不同的入校活動、小組活動以及個案介入工作，支援面臨賭博失調及毒品引誘的高危青少年。
2. 針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
3. 持續舉辦有關各成癮項目為主題的專題講座，提升社服界同工的專業技能，以應用於防治成癮的個案工作中。



4. 善用新穎及青年間流行的介入方式及媒介，包括桌遊工具，網上文宣、影片及線上活動等，讓我們能接觸到更多有需要的年青人，將預防成癮的資訊帶給他們，提高他們的防範意識。
5. 針對親子的需要舉辦不同類型的親子活動，協助增強親子關係，遠離成癮危機。
6. 針對來年舉辦的世界杯推出一系列的預防沉迷賭波的教育工作，提醒年青人沉迷賭波的危機，鼓勵遠離當中的陷阱。
7. 持續推行並優化Go Go Goal手機應用程式，鼓勵青年人透過挑戰當中的任務建立健康的生活模式。





## 工作目標

協助教區推行探訪囚友的愛德服務，同時積極探討各種不同的服務途徑或形式，讓這關愛精神，能繼續延續外，還能協助更多迷失的心靈。

## 工作匯報

2021年繼續全力支持「天主教聖高比更生福傳服務團」的探訪囚友工作，雖然因為疫情未穩定的關係而無法進入監獄探訪或舉辦活動，但仍以贈送《每日聖言：2021》給囚友作為福傳工作，直至12月中，服務團成功獲獄方安排進行視像探訪，及透過獄方協助贈送聖誕曲奇，以與囚友分享聖誕的喜樂。

至於義工內部培育方面，本年邀請了孔維仁神父在竹灣聖若瑟靜修院為服務團的團友進行退省活動，讓義工們在神修方面有所獲益，在生活中更能活出「天主是愛」的仁愛精神。

## 展望

在2022年服務團會繼續以視象形式進行探視，期望待疫情穩定後能再以面談的方式為囚友服務，讓更多囚友認識到天主，懂得更新悔改。

# 2021年

# 獎項



本會義工 曾子芸  
獲 澳門義務工作者協會 頒發  
2021年全澳優秀義工獎項



鮑青網女子籃球隊  
於 2021全澳籃球聯賽——女子公開組 獲

季軍



### 楊皓嵐(Anson)——信仰培育部義工

在2021年7月中的時候，因為有其他成員的邀請下，我就加入了信仰培育部的「慈愛青年」團隊。加入「慈愛青年」第一個活動就是兩日一夜的團建生活營，當時我有點緊張，因為有好多成員我都不相識。但是在團建生活營我覺得好有趣，並且想認識更加多新朋友。此外，另一個活動就是為「慈愛青年」拍攝節目，這種拍攝方法十分特別，因為可以利用拍攝方式來福傳。最後，我覺得成員之間好容易相處，有困難的時候都可以找他們幫忙。加入「慈愛青年」我也希望可以為這個團隊出一分力，並且可以透過團隊來改善自己的不足和認識更多的朋友。



### 劉紀雋(杞子)——信仰培育部義工

在不知不覺中，我已經加入信仰培育部的「慈愛青年」兩年多了，現在更成為了副團長。我認為「慈愛青年」是一個很好的青年福傳平台，讓很多志同道合的青年能透過這平台分享自己的信仰經歷及想法，給予青年發聲的機會。

「慈愛青年」雖是義工服務的團隊，但在這團隊我能有機會發揮自己的才能和發掘興趣，也認識了很多不同年齡的朋友，因此我對「慈愛青年」有強烈的歸屬感。在服務和聚會中，也讓我感到「慈愛青年」的團結互助精神。「慈愛青年」同時也是一個有天主教信仰的團隊，我也希望培養團員有這份信仰，以愛主愛人的精神去生活及服務。



## 馬雯汐(Anna)——青年中心義工

拿了優秀義工獎後，有一位義工問我：「我要怎樣做才能夠獲獎優秀義工？」我想了一下，似乎沒有答案，但我認為優秀義工並沒有一個特定的標準，而是要學會如何把自己的特質和想法融入服務當中，把有價值的東西傳承下去。



在鮑青網服務的五年間，當中最觸動我的是我和服務對象和身邊的同伴之間微妙的關係。我和同伴們既是朋友，更是戰友，除了在活動前夕日日夜夜為服務對象構思不同類型的活動外，我更學會如何凝聚不同的人，如何讓不同的人擁有屬於自己的機會發光發亮。我感覺我和服務對象是朋友，我從小朋友身上看到愛和善良，純粹和成長，相信他們亦從我身上感受到熱情和關懷。和「服務」二字相反，我更認為我們是互相學習，共同成長進步。

祝願各位平安幸福，謝謝。



## 曾子芸(Apple)——青年中心義工

從來都不敢想的事，從來不會去想得到的獎項。

先說本身能加入鮑青網已經是一件很難得的事，從參加鮑青網的興趣班、到青春On fire、再到暑期義工後面試成為義工，我願將這稱為「緣份」，一切都是聖母媽媽的安排。

第七年，這段旅程上要感謝的人很多：帶我認識鮑青網的人、和我出生入死的品德義工們、到後來成為摯友的義工們、還有人生導師森哥和Air，因為你們一直的同行和臨在，使我有力量依然在這裏服務。

我不敢說我在鮑青網付出了多少，因為身邊優秀的義工多的是，真正令我感恩的是鮑青網對我的栽培，使我無論在學校或社會中都活得更有意義，未來的日子，希望能繼續抱着這份信念，繼續為他人服務！



## 李婉雯——女子籃球隊隊員

原本盼望2021年會更好，怎麼就在暑假開始接二連三受到疫情影響，或許一切來得太快，我們沒有時間埋怨，二話不說便報名到慈幼中學協助全民核酸的工作。望見隊友們身穿防護裝備，我們彷彿只是換了一個場景，由昔日練習的籃球場變成關愛站，但我們的感覺和態度都是一致，做好自己，合力互補，盡自己最大的努力去打好這場仗。

今年是我完成鮑青網的十年之旅，有一句歌詞是這樣的：「這十年來做過的事，能令你無悔驕傲嗎？」加入鮑青網女籃是其中一件令我無悔驕傲的事，讓我有機會繼續熱愛及參與這項運動，今年能夠帶著我們的少年隊參加 Bosco Teen及分齡賽，就好似看到年輕版的自己，希望給予她們更多鼓勵及支持，讓她們能好好享受籃球的舞台。（說著說著，快要哭了……感動的眼淚自然地流出來）



## 陳志立——男子籃球隊隊員

2021年是我加入鮑青網的第二年。其實我在初中的時候也有參與鮑青網籃球隊的練習，不過在我前年重新加入球隊的時候，發現雖然球員與環境都變了很多，但是最重要的球隊氣氛與球員的態度依舊存在，同樣是充滿能量和熱血。再加上今年吳榮鵬教練的加入，球員的熱血和投入只增無減，球員向着共同的目標一起練習。雖然在過程中我們受到挫折和失敗，但是教練與球員之間會互相鼓勵與支持，令我們一起進步。在2021年，全世界仍然受到新冠疫情影響，但我們要感恩在澳門的生活沒有受到很大的影響。亦希望在2022年，大家的生活可以回復到未受疫情影響的時候，也希望新一年會比2021活得更開心，更精彩。



## 鄭詠彤——劃出理想生涯規劃系列活動參與者

我一開始參加這個活動時，一心想從中獲得工作經驗，因為它對我未來就學或將來工作有一定的幫助。可是，來到這所中心的頭幾天，我得到的不只是經驗，也學會了些許道理，這也是令我獲得經驗的主因，也會銘記於心。參與活動前，我會形容自己是積極、快樂、粗心大意的；參與活動後，我變得有耐性、細心，



以及從工作體驗中體驗到困難和疲倦，但也明白到這些疲倦是每個人都會經歷的，所以活動令自己記住無論現在或以後，都不能唉聲嘆氣，會影響周圍的人。而在工作實習體驗過程中，我感到十分開心，因為我的職業興趣是餐飲業，故此主辦單位安排我在一間西餐廳工作，從中，我認識了新的朋友，又和其他人一起工作，學會與人相處的方法、學會隨機應變，亦學會忍耐，故此，令我有不同的體驗。

而活動讓我了解到，工作需要自己主動分配好要做的事情，和平時上學有很大的不同，上學我們只需要按時間表活動就足夠了，而令我印象最深刻的是第一次學會沖飲品給自己飲，因為平時都是自己買廢水或者買盒裝飲品，所以自己沖特別有成功感。但最困難的地方是，餐廳在中午的繁忙時間，工作就特別吃力，又時常被人催，又要走東走西。有時我想叫別人幫忙時，會被人罵。雖然實習前我已有心理準備會被人罵的，但我認為自己的情商有少少提升，應變能力有少少進步。



## 戴麗娟(Anjo)——學校社會工作部駐校輔導員組長



不知不覺在鮑青網工作已經十多個年頭了，記得當初連面試地點都要問別人怎樣去。這個過去生活中完全不熟悉的地區，在這十多年的日子中變得熟悉，機構就像是我第二個家，這裡有一班互相支持的同事，我們也會如家人一樣有意見不合的時候、會有對對方有意見的時候，而到最後我們都能共同面對。鮑青網見證着我不同的時期，由青澀到成熟，在這裡我經歷人生的失落、經歷最難過的事情；體驗到生命的奇妙、擁有最

值得紀念的故事；不管是快樂、獲得、或失去都有鮑青網的陪伴。

在鮑青網工作，讓自己有所成長，從小我是一個沒有自信，害怕在他人面前說話，剛開初時我經常懷疑自己的能力，總覺得自己什麼都做得不好，特別在第一個工作環境中，讓我覺得自己技不如人。感恩機構總給予不同的機會，讓我做不同的嘗試，在轉變工作環境後，面對不同的人、事、物，從中不斷的學習、成長、去思考自己不足之處。在與「人」的工作中，從「人」的身上感受到陪伴的重要，在輔導的過程也許看不到很多的成效，但在學生畢業後，他們記得你的陪伴，也許當中的一句話、一個動作，這個當初用心種下的「種子」，時間到了便會發芽，這也是我花上很多時間才領悟的。

在投入管理工作後，更為我開拓眼界，學習從不同的面向思考事情、學習放下自己的個人想法、學習從他人的角度出發，當然我仍在學習當中，而我會努力去嘗試讓自己成為更好的自己。

最後，感謝鮑青網，因為在這裡我認識了最重要的朋友，也得到很多的幫助，希望自己能在鮑青網有更多不同的發展，同事們都能在工作中發光發亮，找到自己的所長，在人生舞台上更成功。





### 駱耀祺——學校社會工作部行政文員

由慈幼中學校園生活了十二年，在鮑思高神父的護蔭下成長，到現在又回到鮑思高神父的服務下工作超過六年，自己並沒有很特別的感情，或者自出生起就在風順堂區生活直到現在，反而有一種在自己的家工作的感覺。與其他在鮑青網服務的員工和義工不同，我的工作是不需要對着人，而是處理文件、帳目等等，工作可以說相對沉悶，但自己也不是喜歡刺激及具挑戰性的生活，不如說這種沉悶的工作可以持續下去才好 – 有突發性的挑戰出現時，必然是有不好的事情發生，這樣還是可免則免最好。

因為工作環境與自己的心態，在每一年鮑青網週年聚餐，聆聽每位長期服務的員工或義工的感受，是非常特別的事情，透過得獎者的感言，我能夠更深刻地感受到鮑青網對不同人的影響，無論是為他人服務的，或受到他人幫助而再次振作起來的義工，皆從他們的經歷，感受到天主的愛德，如何借助服務者傳開去，而受幫助者則藉愛德的種子，在自己心中發芽，再傳承下去。這樣會反過來認識到，任何突發的事情，更容易讓天主的慈愛發光發亮，照耀他人，也讓我覺得，不好的事情也有它們的意義，自己只要做好準備迎接天主的安排，就可以了。



## 陳靄兒(Emily)——甦靈計劃-自由TEEN地社工

有幸在我大學畢業之時認識鮑青網，經歷一番洗禮後機緣巧合下加入這個大家庭，可惜加入後不久便遭疫情來襲，導致很多原定的活動都被逼轉型或停辦，大家都變得措手不及，但亦不阻我們為青年服務的心情和動力。創意的一個本質，是不怕失敗，所以即使面對各種難關，我們都迎難而上。



我常說，鮑青網是容許你「發夢」的地方，這裡是可以讓我實踐想法的地方。只要你的出發點是向着年青人，機構會把你的想法盡最大可能實現，特別是經歷幾番疫情風波後，這裡好像沒有「不可能」的事。最令我難忘的是在構想活動時只隨便提提想法，同事們一一支持，最後一同實踐出來，那份感動和喜悅，是無法用片語來表達的。

社會發展日新月異，青年工作絕不是簡單的事，然而我在鮑青網能感受到同事們的熱血、衝勁和愛，大家的那份從內到外的奉獻和不計較的精神感化了我，令我不知不覺地委身於這裡，也樂在其中。在甦靈計劃的服務當中，我們融入了創新的想法，結合過往的經驗，加上團隊的合力，將把預防成癮的工作做得更好，在服務中與青年人共同成長。

黃子華曾說：「一份好工是令你不害怕星期一！」，那麼，我找到了，而我找到的，不只一份工作，更是一種身份和使命。感恩我遇見——鮑青網。

# 2022友企撐青年加盟商戶

(截至2022年1月19日)

排名不分先後



衷心感謝各商戶對本會的服務支持，  
攜手與青年人同行成長。



友企網頁QR CODE



## 2021年捐款鳴謝

衷心感謝各界友好一直以來對本會的熱心支持，  
特別鳴謝以下2021年捐款達一萬元或以上之捐助者/機構：

### 2022「關注青年伙伴」

金沙中國有限公司	MOP\$70,000.00
慈幼中學	MOP\$54,000.00
陳瑞祺永援中學	MOP\$40,000.00
太陽餐飲集團有限公司	MOP\$37,170.00
澳門文化廣場有限公司	MOP\$20,000.00
聖瑪沙利羅學校	MOP\$16,000.00
澳門思萌會	MOP\$14,800.00
陳秀芳女士	MOP\$14,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	MOP\$10,100.00
京澳會計師事務所	MOP\$10,000.00
澳門中區扶輪社	MOP\$10,000.00
葉倩愉小姐	MOP\$10,000.00
何文華女士	MOP\$10,000.00
朱浩源先生	MOP\$10,000.00

我們亦非常感謝其他的捐助者/機構，由於為數眾多，恕未能盡錄。



# “陪著你跑” 慈善賽2021

**鮑青網 陪著你跑 慈善賽 2021**

4月11日 13:00-17:30 澳門大學

類別	活動距離	對象	報名費*
博愛信託輪椅步行	2公里	香港居民	每位MOP100元 6週歲以下免費
個人跑/騎	2.5公里 5公里 10公里	15歲或以上人士	每位 MOP150元
學生跑/騎	每位跑員 2.5公里	本澳中學生/大學生 (四人一隊)	每隊總費用 MOP500元
企業跑/騎	每位跑員 2.5公里	團體/商戶 (四人一隊)	每隊總費用 MOP2800元
家庭跑/騎	每位跑員 2.5公里	15歲或以上學生人士 (四人一隊)	每隊總費用 MOP600元
長者跑/騎	5公里 10公里	15歲或以上人士	每位 MOP150元

\*除表中知悉事項外，由主辦機構、協辦機構、贊助機構、及服務商。

\*所有參加者均須持有有效之醫療證明文件及特許專業醫療人員簽發之醫療證明文件。

2021年4月11日舉行了鮑青網“陪著你跑”慈善賽活動，扣除開支後共籌得善款\$133,427.30。所籌得的款項，本會將用作為有特殊教育需要的兒青家庭的支援服務，以及補助本機構的其他各項服務，如資助窮困學生的學業輔導，向有需要人士提供輔導服務，推動青少年家庭教育預防工作、專業培育及家庭生活教育等服務。

在此感謝所有參加者、機構、公司及企業等的慷慨解囊，以及義工和協助單位的支持，讓我們繼續本着耶穌基督的精神，為有需要的青少年及家庭提供服務。







請繼續支持鮑青網的服務!!



鮑思高青年服務網絡

日期 \_\_\_\_\_

捐款戶口 中國銀行 001850-0012-506-685-4



(可直接透過澳門中銀APP的流動銀行進行捐款)



中銀捐款QR Code

## 各部門聯絡資料

### 鮑思高青年服務網絡

地址：安仿西街89號地下  
電話：2893 8229 / 2893 9146  
傳真：2893 9866  
電郵：macaubys@bys.org.mo  
網頁：www.bys.org.mo  
FACEBOOK專頁：鮑青網(鮑思高青年服務網絡)  
INSTAGRAM: boscoyouth  
YOUTUBE: BYS



### 信仰培育部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫  
電話：2897 2779 / 2855 3430  
傳真：2896 7093  
電郵：macaubys@bys.org.mo

### 家庭健康促進中心

地址：安仿西街89號地下  
電話：2893 8229 / 2893 9146  
傳真：2893 9866  
電郵：macaubys@bys.org.mo



## 學校社會工作部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫  
電話：2897 2779 / 2855 3430  
傳真：2896 7093  
電郵：bysnschool@gmail.com

## Teen Teen成長摯友營

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫  
電話：2897 2779 / 2855 3430  
傳真：2896 7093  
電郵：teenteenbuddiescamp@gmail.com

## 甦靈計劃——自由TEEN地

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫  
電話：2897 2779 / 2855 3430  
傳真：2896 7093  
電郵：bysfreeland@gmail.com

## St. Michael's Home

地址：安仿西街89號地下  
電話：2893 8229 / 2893 9146  
傳真：2893 9866  
電郵：macaubys@bys.org.mo

